



Escuela de padres y madres

Curso

60h

El curso Escuela de padres y madres pretende ser una aproximación teórico-práctica al mundo de la adolescencia y en especial a la interacción social que los padres y madres mantenemos con nuestros hijos/as. Después de un primer bloque introductorio sobre aspectos fundamentales del desarrollo fisiológico y psico-evolutivo del adolescente, los contenidos van orientándose hacia aspectos más relacionados con el entorno familiar y social del joven.

Los ejercicios prácticos invitan al alumno /alumna a plantear estrategias de actuación a fin de afrontar, desde la familia, los riesgos y los problemas más frecuentes en estas etapas de la adolescencia.

Destinatarios

Dirigido a todos los padres, madres y, personas que por razones personales o profesionales deseen profundizar en las características y problemática propias del período de la adolescencia, con el objeto de mejorar las relaciones familiares y prevenir conductas de riesgo, ofreciendo pautas de resolución de los conflictos más comunes en estas edades.

Módulos

A

Conocer y comprender al adolescente

- **Tema 1.** Las necesidades del adolescente
- **Tema 2.** ¿Qué es la adolescencia? Sus fases.
- **Tema 3.** Crecimiento y desarrollo físico del adolescente
- **Tema 4.** Cambios psicológicos los adolescentes
- **Tema 5.** La sexualidad del adolescente
- **Tema 6.** Qué les preocupa a los adolescentes

B

Convivir y educar al adolescente

- **Tema 7.** Cómo ser padres de un adolescente
- **Tema 8.** Relación con los padres. Problemas más frecuentes
- **Tema 9.** La comunicación en la familia. ¿Necesita cambios?

C

Prevenir riesgos en el adolescente

- **Tema 10.** Estilos de vida saludables
- **Tema 11.** Cómo alimentar correctamente a un adolescente
- **Tema 12.** Actuación de los padres con estudiantes adolescentes
- **Tema 13.** La drogadicción
- **Tema 14.** Problemas y enfermedades del aparato reproductor
- **Tema 15.** El adolescente y la enfermedad mental
- **Tema 16.** Grupos y violencia
- **Tema 17.** Internet y las redes sociales
- **Tema 18.** Otros problemas

Observaciones: 8 Ejercicios prácticos, 6 Ejercicios de Elección múltiple y 3 Intervenciones en los foros. No se necesita formación específica previa.